

PLANNING DES COURS 2022/2023

DU 12 SEPT 2022 AU 30 JUIN 2023

LUNDI

10H YIN YOGA

DE 13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

18H YIN YOGA

19H15 HATHA

MARDI

8H45 HATHA
10H YIN YOGA

13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

18H30 YIN YOGA

MERCREDI

18H YIN YOGA

19H 15 YIN YOGA

JEUDI

9H30 HATHA YOGA

DE 13H30 À 17H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

18H HATHA YOGA

19H15 HATHA YOGA

VENDREDI

9H 30 YIN YOGA

DE 13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

17H45 HATHA YOGA

SAMEDI & DIMANCHE

RESERVÉ
AUX FORMATIONS

ATELIERS

&

CERCLES DE
FEMMES

COURS D'ESSAI 10€ A RÉGLER AVANT LE COURS ET DÉDUIT SI VOUS PRENEZ UN ABONNEMENT

LES COURS DE YOGA DE LA FEMME ET YOGA THÉRAPIE SONT UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL (SUR RDV)

DURÉE DU COURS DE YOGA: 1H15
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS