

PLANNING DES COURS 2021/2022

DU 13 SEPT 2021 AU 1 JUILLET 2022

LUNDI

8H45 YOGA THÉRAPIE
10H YIN YOGA

DE 13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

18H YOGA DE LA FEMME
19H15 VINYASA YOGA

MARDI

8H45 HATHA FLOW
10H YIN YOGA

13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

17H YOGA DE LA FEMME
18H15 HATHA YOGA
19H30 YIN YOGA

MERCREDI



18H VINYASA YOGA
19H 15 YIN YOGA

JEUDI

9H30 YOGA DE LA FEMME

DE 13H30 À 17H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

18H HATHA FLOW
19H15 YOGA DE LA FEMME

VENDREDI

9H 30 YIN YOGA

DE 13H30 À 16H30
RDV
AUTRES
PRESTATIONS

17H30 YIN YOGA
19H HATHA FLOW

SAMEDI & DIMANCHE

RESERVÉ
AUX FORMATIONS

ATELIERS

&

CERCLES DE
FEMMES

COURS D'ESSAI 10€ A RÉGLER AVANT LE COURS ET DÉDUIT
SI VOUS PRENEZ UN ABONNEMENT

DURÉE DU COURS DE YOGA: 1H15
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES